



3° PRIMARIA

OBJETIVOS

- Reflexionar sobre la diversidad sexual humana. Hay tantas formas de construirse, como personas en el mundo.
- Conocer, respetar y cuidar los cuerpos. Valorar todo lo que nos ofrecen.
- Fomentar la confianza, la autoestima y los cuidados.
- Favorecer relaciones en igualdad.

CONTENIDOS

- En la variedad está la riqueza: Diversidad humana.
- Mi cuerpo, mi mayor tesoro. Intimidad, autoestima y bienestar.
- Aportando en positivo: Equidad y corresponsabilidad en juegos y tareas.



4° PRIMARIA

OBJETIVOS

- Conocer las emociones básicas y fomentar el bienestar
- Ofrecer información y conocimiento real sobre la reproducción, un proceso natural
- Fomentar el entendimiento y respeto a todo núcleo familiar
- Entender la diversidad sexual humana y favorecer el respeto

CONTENIDOS

- Siento, acepto y gestiono: emociones básicas para el bienestar.
- Cigüeñas y otros cuentos: La verdad de la procreación humana.
- Familias hay muchas: Amores, afectos, cariños y cuidados.
- Somos personas, somos diferentes.



5° PRIMARIA

OBJETIVOS

- Favorecer la comunicación y confianza para hablar de sexualidad
- Fomentar el conocimiento corporal y potenciar el autocuidado
- Reflexionar sobre roles de género y favorecer modelos de relación igualitarios
- Identificar límites corporales y emociones. Fomentar la asertividad

CONTENIDOS

- De sexo también se habla. Con quién y cómo hablar de ello.
- Mi cuerpo, mi tesoro II. Conocimiento, funcionamiento y cuidados
- No es lo mismo ser que hacer. Identidad y roles
- Mi cuerpo, mis emociones y mis límites. Identificar emociones valorarlas y expresarlas para el bienestar



6° PRIMARIA

OBJETIVOS

- Reflexionar sobre un concepto amplio, rico y diverso de sexualidad
- Conocer la pubertad, los cambios propios y facilitar su aceptación
- Reflexionar sobre situaciones cotidianas en la pubertad, favoreciendo la reflexión y la empatía

CONTENIDOS

- La sexualidad es más de lo que parece.
- Pelos, reveldía y deseos: cambios físicos, psicológicos y relacionales.
- Explorando cuerpos, deseos y actitudes.