



LH 3

HELBURUAK

- Giza sexu-aniztasunari buruz hausnartzea. Eraikitzeko beste modu daude munduan, pertsonak adina.
- Gorputzak ezagutu, errespetatu eta zaintzea. Eskaintzen diguten guztia baloratzea.
- Konfiantza, autoestimua eta zainetak sustatzea.
- Berdintasunean oinarritutako harremanak bultzatzea.

EDUKIAK

- Aniztasuna aberatsa da. Gizaki bakoitza mundo bat
- Nire gorputza, nire altxorrik handiena I. Intimitatea, autoestimua eta ongizatea.
- Ekarpn positiboa eginez. Ekitatea eta erantzukidetasuna joko eta zereginetan.



LH 4

HELBURUAK

- Oinarrizko emozioak ezagutzea eta ongizatea sustatzea
- Ugalketa prozesuari buruzko informazioa eta ezagutza errealak eskaintzea
- Familia-nukleo ororekiko ulermena eta errespetua sustatzea
- Giza sexu-aniztasuna ulertzea

EDUKIAK

- Sentitu, onartu eta kudeatzen dut. Ongizaterako oinarrizko emozioak
- Zikoinak eta beste ipuin batzuk. Giza ugalketaren egia
- Familia asko dago. Maitasunak, afektuak, maitasunak eta zaintzak
- Pertsonak gara, desberdinak gara.



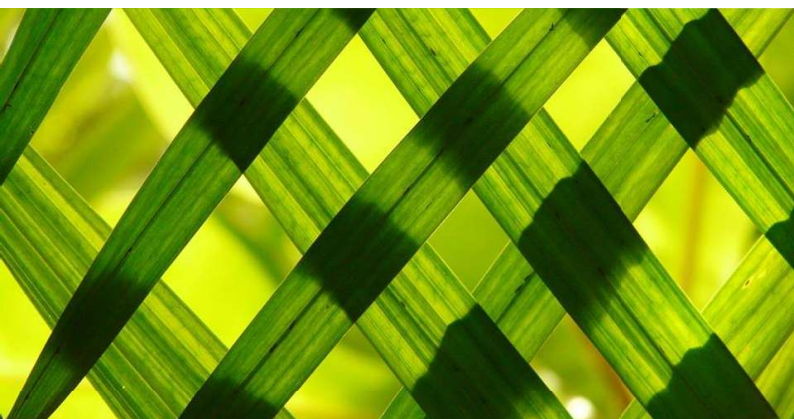
LH 5

HELBURUAK

- Sexualitateaz hitz egiteko komunikazioa eta konfiantza bultzatzea
- Gorputzaren ezagutza eta zaintza sustatzea
- Genero-roleri buruz hausnartzea eta berdintasunezko harreman-ereduak bultzatzea
- Gorputzaren mugak eta emozioak identifikatzea eta asertibitatea sustatzea

EDUKIAK

- Sexuaz hitz egin daiteke. Norekin eta nola hitz egin horri buruz
- Nire gorputza, nire altzorra II. Ezagutza, funtzionamendua eta zaintza.
- Ez da gauza bera izatea eta egitea. Identitatea eta rolak
- Nire gorputza, nire emozioak eta nire mugak. Emozioak identifikatzea, horiek baloratzea eta ongizaterako adieraztea



LH 6

HELBURUAK

- Sexualitatearen kontzeptu zabal, aberats eta anitzari buruz hausnartzea
- Pubertaroa eta norberaren aldaketen ezagutza eta onarpena erraztea
- Pubertaroko eguneroko egoerei buruz hausnartzea, gogoeta eta enpatia bultzatuz

EDUKIAK

- Sexualitatea uste baino gehiago da
- Ileak, matxinadak eta desirak: aldaketa fisikoak, psikologikoak eta erlazionalak.
- Gorputzak, nahiak eta jarrerak aztertzen