

Eskolaz kanpoko kirol ekintzak 2021/22

Actividades extraescolares deportivas 2021/22

Izen ematea:
iralaren 19ra arte

Plazo de inscripción:
Hasta el 19 de Septiembre

LARUNBATETAN / LOS
SABADOS

**BORONDATEZKO
TOPAKETAK
ENCUENTROS
VOLUNTARIOS**
IRRISTAKETA, ESKALADA,
JOLASAK...

*Gelako talde egonkorrak
mantenduz
Manteniendo los grupos
burbuja de clase*

www.abendanogurasoak.com

kirolak@abendanogurasoak.com

Kurtsoa	Ekintza/ Actividad	Egunak/ Días	Ordutegia/ Horario	Espazioa/ Espacio	Kuota
LH 1º ¹	Kirol jarduera anitza	Astelehena / Lunes	16:50-18:00	Frontoia - Gimnasioa	GE bazkideak / Abonados al AMPA: 150€ Ez bazkideak / No abonados: 200€
		Asteazkena / Miércoles	15:00-16:00		
LH 2º ¹	Kirol jarduera anitza	Astelehena / Lunes	16:50-18:00	Frontoia - Gimnasioa	
		Asteazkena / Miércoles	15:00-16:00		
LH 3º ²	Kirol anitzak	Asteazkena / Miércoles	16:00-17:00	Frontoia - Gimnasioa	
		Ostirala / Viernes	16:50-18:00		
LH 4º ²	Kirol anitzak	Asteazkena / Miércoles	16:00-17:00	Frontoia - Gimnasioa	
		Ostirala / Viernes	16:50-18:00		
LH 5º ³	Pilota kirolak	Astearte-Osteguna / Martes-Jueves	16:50-18:00	Frontoia - Gimnasioa	
	Kirol artistikoak	Astearte-Osteguna / Martes-Jueves	16:50-18:00		
LH 6º ³	Pilota kirolak	Astearte-Osteguna / Martes-Jueves	16:50-18:00	Frontoia - Gimnasioa	
	Kirol artistikoak	Astearte-Osteguna / Martes-Jueves	16:50-18:00		

[1] 1º eta 2º mailan San Andreselo igerilekuan igeriketako 10 saio egingo dira (2 hilabete eta erdi gutxi gora behera). Udaleko instalazioetako bazkidea izatea beharrezkoa da, bestela sarrera ordaindu behar da. Horrez gain, oinarritzko gaitasun motorrak landuko dira eta jokoen bidez kirol desberdinen hastapena egingo da.

En 1º y 2º se llevarán a cabo 10 sesiones de natación en la piscina de San Andrés (2 meses y medio más o menos). Es necesario ser abonado/a de las instalaciones municipales, sino habrá que pagar la entrada diaria. Además, se trabajarán las habilidades motrices básicas y se hará una iniciación a diferentes deportes mediante juegos

[2] 3º eta 4º mailan San Andreselo igerilekuan igeriketako 10 saio egingo dira (2 hilabete eta erdi gutxi gora behera). Udaleko instalazioetako bazkidea izatea beharrezkoa da, bestela sarrera ordaindu behar da. Horrez gain, kirol desberdinak landuko dira: saskibaloia, hockey, erraketa kirolak, futbol, gimnasia erritmikoa, volleyball, kirol alternatiboak...

En 3º y 4º se llevarán a cabo 10 sesiones de natación en la piscina de San Andrés (2 meses y medio más o menos). Es necesario ser abonado/a de las instalaciones municipales, sino habrá que pagar la entrada diaria. Además, se trabajarán diferentes deportes: baloncesto, hockey, deportes de raqueta, gimnasia rítmica, volleyball, deportes alternativos...

[3] 5º eta 6º mailan bi aukera egongo dira. Alde batetik pilota kirolak, bertan hurrengoak landuko dira: saskibaloia, volleyball, erraketa kirolak, irristaketa + hockey eta futbol 8 (San Martineko futbol zelaian). Bestalde, kirol artistikoetan gimnasia erritmikoa, dantza, irristaketa artistikoa eta acrosport egingo dira. Kirol bakoitza bi hilabetez landuko da, gutxi gora behera.

En 5º y 6º habrá dos opciones. Por un lado deportes de pelota en los que se trabajarán baloncesto, volleyball, deportes de raqueta, patinaje+hockey y futbol 8 (en el campo de San Martín). Por otro lado, en deportes artísticos se harán gimnasia rítmica, baile, patinaje artístico y acrosport. Cada deporte se trabajará durante aproximadamente 2 meses.